



澳門社會工作人員協進會 情緒取向治療(Emotion-focused Therapy)及 身體動力(Bodynamic) 的結合 工作坊章程

- **日期：**2024年8月29、9月5、12、19、26、10月3日
- **時間：**19:00-22:00 (澳門時間)
- **地點：**線上課程(於本會1樓上課:澳門主教巷1號C永順閣1樓)
- **主辦：**澳門社會工作人員協進會
- **講者：**黃麗彰
香港中文大學社工系畢業，及後在香港大學及英國愛丁堡大學再深造。做了一段時間社工，後來到美國紐約進修婚姻及家庭治療，回港轉做輔導，主要服務對象是個人情緒及婚姻受困擾的人；麗彰是香港首批家事調解員，曾處理過很多離婚個案，有感饒恕與修和的重要性，2012完成的博士論文(香港大學)便是研究華人夫婦饒恕與修和的歷程。博士課程完成後，更多時間放在訓練社工及輔導員上。三十年來，曾任職香港多間志願團體、教會、及大學；2021年移居英國，繼續私家執業，提供網上輔導給身處世界各地的華人。
著作頗多，包括「同床異夢」、「執子之手」、「溝通不是萬靈丹」、「婚姻中的創傷與饒恕」、「婚姻輔導解構」、「情緒傷害的醫治」、「破鏡重圓」、「歲月的育養」、「喜有恥理」等。
- **參與對象：**本澳註冊社工及輔導員
- **名額：**30人
- **授課形式：**線上(ZOOM)
- **目的：**透過課程讓社會工作者了解更多有關情緒導向治療應用，並在實際情況中應用
- **活動的預期效果：**從課程讓參與者了解情緒導向治療，相關理念的結合及應用。

➤ **活動內容：**

第一天

情緒的威力：

未能梳理的情緒而形成的癥狀

不同性格對情緒的對應方法

立足現實所需要的自我功能(ego functions)

第二天

個案分析的方法：

由表徵問題到用理論框架分析 (Conceptualization)

面對情緒的方法：

同理心(Empathy)、確認(validation)及同感(attunement)

第三天

情緒轉化的過程：

破壞性信念 (Destructive Beliefs)、非適應性情緒 (Maladaptive emotions)、未被滿足的需要 (Unfulfilled need)

現場示範

練習

➤ **費用 (MOP)：**

課程正價：\$2000

會員價：\$1500

8月2日前報名8折：\$1200 (會員)，\$1600 (非會員)

二人同行7折：\$1050 (會員)，\$1400 (非會員)

***凡參與之專業資格認可及註冊社工，須出席工作坊滿90%，且必須出示有關專業認可或註冊證明文件，以便本單位發出有效時間證明。**

➤ **報名及繳費方式：**

1. 請先掃描 QR-CODE 或報名連結以預留名額。

報名連結：[按此進入](#)

2. 報名獲被接納後，參加者會收到電郵或電話通知繳交費用。

3. 煩請參加者收到通知後於 7 天內在辦公時間到本會會址繳交相關費用或以銀行轉賬方式存入，並在入數紙寫上姓名及課程名稱，發回本會。

銀行名稱：中國銀行/ BANK OF CHINA

戶口名稱：澳門社會工作人員協進會

儲蓄戶口：182100100075656

➤ **查詢：2852 2621 楊小姐/周先生**

➤ **截止報名日期：2024年8月16日(週五)**