



ASSOCIAÇÃO DOS ASSISTENTES SOCIAIS DE MACAU  
澳門社會工作人員協進會  
MACAU SOCIAL WORKERS' ASSOCIATION  
澳門板樟堂主教巷1號C永順閣A座一至二樓  
TRAVESSA DO BISPO, NO.1-C, EDF. WING SOON KWOK, 1º E 2º "A", MACAU  
TEL:(853)2852 2621 FAX:(853)2852 3246

## 澳門社會工作人員協進會 P. E. T 父母效能訓練 活動章程

- **日期：**2023 年 9 月 16-17、23 日
- **時間：**09:00-13:00；14:00-18:00(3 天, 共 24 小時)
- **地點：**澳門社會工作人員協進會 1 樓
- **主辦：**澳門社會工作人員協進會
- **簡介：**P. E. T. 父母效能訓練(Parent Effectiveness Training)是1962年湯瑪斯·戈登博士創辦，是二戰以來第一個以溝通技巧為基礎的父母培訓課程。該溝通模式以人本主義心理學為基礎，擁有科學的操作和使用系統。接受培訓後，可以學會簡單有效的親子溝通的理念和方法。
- **導師：**鄭德雄先生
- **參與對象：**本澳註冊社工
- **名額：**20 人
- **授課形式：**線下（面授）
- **目的：**參加者藉由此訓練證書課程，在工作上帶領個案以促進親子親密，並幫助父母瞭解如何與子女溝通的技巧。
- **活動的預期效果：**透過 P. E. T. 父母效能訓練，學習以系統化的訓練協助同工在個人或工作上教養子女的技巧。

➤ **課程內容(3天)：**

- 學習父母“線路圖”
- 客觀描述孩子的行為
- 孩子負面情緒的朋友
- 關係建設三大法寶
- 親子時間管理
- 調整環境減少衝突
- 促使孩子改變不被接納的行為
- 以往的養育方式為甚麼不管用
- 獎勵和懲罰可以用嗎
- 怎樣養育合作型的孩子
- 讓家庭規則更有效
- 傳遞父母的價值觀
- 成為孩子的顧問和榜樣
- 父母自身的成長

\*有關課程之編排，導師會因應教學流程或會作出修改，敬請留意

➤ **費用：會員(MOP \$2,500)；非會員(MOP \$2,800)**

**\*\*凡於 2023 年 8 月 16 日(星期三)或之前成功報名者，均享有早鳥優惠價 MOP \$2,200；或 2 人同行優惠價 MOP \$2,000/人。**

**\*\*報讀此課程包含 P. E. T. 父母效能訓練課本、工具書及講義，且獲得 P. E. T. 駐中國南區代理發出的初階證書。**

**\*\*凡參與之專業資料認可登記及註冊社工，須出示有關專業認可登記證明書或註冊社工證。**

➤ **報名及繳費方式：**

➤ 請先掃描 QR-CODE 或 報名連結 以預留名額。

報名連結如下：

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeZ9GicE2ICV-k02cx0DMdiwkQsGg064rAbLts4345B5T7hxA/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeZ9GicE2ICV-k02cx0DMdiwkQsGg064rAbLts4345B5T7hxA/viewform?usp=sf_link)

1. 報名獲被接納後，參加者會收到電郵 或 電話通知繳交費用。
2. 煩請參加者收到通知後於 7 天內在辦公時間到本會會址繳交相關費用 或 以銀行轉賬方式存入，並在入數紙寫上姓名及課程名稱，發回本會。

銀行名稱：中國銀行 / BANK OF CHINA

戶口名稱：澳門社會工作人員協進會

儲蓄戶口：182100100075656

**查詢：2852 2621 何小姐或劉先生**

**截止報名日期：2023 年 8 月 30 日 (星期三)**