



ASSOCIAÇÃO DOS ASSISTENTES SOCIAIS DE MACAU
澳門社會工作人員協進會
MACAU SOCIAL WORKERS' ASSOCIATION
澳門板樟堂主教巷1號C永順閣A座一至二樓
TRAVESSA DO BISPO, NO.1-C, EDF. WING SOON KWOK, 1º E 2º "A", MACAU
TEL:(853)2852 2621 FAX:(853)2852 3246

澳門社會工作人員協進會
社協身心靈活動系列二：頌鉢香薰冥想
活動章程

- 日期：2023年5月6日(星期六)
- 時間：14:30-17:00(共2.5小時)
- 地點：澳門社會工作人員協進會1樓(澳門主教巷1號C永順閣1樓)
- 簡介：頌鉢是西藏和尚的傳統宗教法器，它既是樂器，又是從前喜馬拉雅山脈一帶的居民日常生活器皿。60年代西方音樂家發現不同大小的鉢，都有不同的聲音和頻率，有助達致聲音治療，並發展出一套音療系統。因此，當感到壓力時，都會透過音樂減壓，而頌鉢便是其中一項常見的方法。
- 導師：黎千瑜女士(頌鉢療癒師)
- 參與對象：本澳註冊社工及社工學生
- 名額：20人
- 授課形式：線下形式-面授
- 目的：讓參加者學習身心靈療法，緩解壓力
- 活動的預期效果：讓參加者學習頌鉢的使用方法、自我操作入問，有助自我音療，藉此放鬆身心
- 活動內容：
 - 頌鉢歷史由來
 - 頌鉢使用方法
 - 自我操作入門法
 - 頌鉢音療及頌鉢冥想體驗

*有關課程之編排，導師會因應教學流程或會作出修改，敬請留意

- **費用：**會員(MOP \$100)；非會員(MOP \$150)
 - *凡參與此工作坊，將獲得香薰調配油一支
 - *凡參與之專業資格認可及註冊社工，須放課堂出席滿 90%，且必須出示有關專業認可或註冊證明文件，以便本單位發出有效時間證明。

- **報名及繳費方式：**
 1. 請先掃描 QR-CODE 或 報名連結 以預留名額。
報名連結如下：
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc4tfFkMGhkxDhi2VP6d3PYYkitM8A-Jzc-JqBxQLowata_UQ/viewform?usp=sf_link
 2. 報名獲被接納後，參加者會收到電郵 或 電話通知繳交費用。
 3. 煩請參加者收到通知後於 7 天內在辦公時間到本會會址繳交相關費用 或 以銀行轉賬方式存入，並在入數紙寫上姓名及課程名稱，發回本會。
銀行名稱：中國銀行 / BANK OF CHINA
戶口名稱：澳門社會工作人員協進會
儲蓄戶口：182100100075656

- **查詢：**2852 2621(何小姐或劉先生)

- **截止報名日期：**2023 年 4 月 26 日(星期三)

- **主辦：**澳門社會工作人員協進會