

## 講者簡介

### 黃曉紅博士

黃曉紅博士學識淵博，亦有豐富歷練。作為臨床心理學家的她，擁有多個國際認證藝術治療師資格。她更是亞洲第一位獲得美國國家學院（TLC）認證的心理創傷治療專家及培訓師。

黃曉紅博士師從敘事治療始創人 Michael White、國際著名心理學家及藝術治療學家 Dr. Cathy Malchiodi 及 Cornelia Elbrecht。憑著黃博士接近二十年豐富的臨床實戰經驗，其個人研究成果，以及黃博士的人生哲理，揉合敘事療法和藝術治療，把兩套行之有效的治療模式有機融合，創立了嶄新且自成一體的黃曉紅敘事繪畫治療法®。

黃博士除了專注於她在香港的臨床工作，更不遺餘力地推廣心理教育。自 2006 年起，除了定期於香港中文大學授課，更走訪多國多地，包括：美國、澳洲、墨西哥、新加坡、印尼、印度、尼泊爾、台北、澳門、北京、成都、武漢、上海、廣州、深圳、重慶、綿陽、建水、蘇州、西寧、貴陽、西安、呼和浩特、銀川、齊齊哈爾等地，舉行數百場心理學教育講座及研討會、出席及擔任國際論壇之主講嘉賓，以及在各大醫院、大學作專業督導及培訓，已培訓過數以萬計的專業助人者，並廣受各國專業助人者高度評價。

憑藉黃曉紅博士非凡的影響力，自 2013-2019 年，分別主辦了三屆名流薈萃的藝術治療國際論壇。

2013 年，黃博士以《文化與色彩共治一爐—2013 藝術治療國際論壇》為題，首度舉辦全球盛事。大會邀請到時任美國總統奧巴馬的胞弟 Mark Okoth Obama Ndesandjo 先生蒞臨盛會。並邀得全球二十多個國家的藝術治療專家來到中國深圳，在一連三天的國際論壇上，讓千姿百態的藝術治療之花，紛陳盛放！

2016 年 5 月，黃博士再次邀請全球二十多個國家的藝術治療專家來到香港，舉辦第二屆國際論壇《藝術醫心無疆界》，並將所有收益撥捐心靈藝術治療學會，幫助中國內地、香港及其他國家地區有需要人士。

2019 年 11 月 1-3 日，黃博士再度領軍，於北京中央美術學院舉辦以《和而不同》為題的第三屆藝術治療國際論壇，繼續以國際視野促進藝術治療界別的世界文化交流。

透過全球三十多個國家及地區藝術治療師與各界心理專家的互動，將藝術治療的靈活性與多樣性，透過《和而不同》的美態繼續蓬勃發展，服務大眾。該大會上，來自全國包括北京、香港、成都、武漢、重慶、深圳、銀川、呼和浩特等地的 NDI 學者，在各國心理學專家面前，展示敘事繪畫治療法®（NDI）的多元化服務，包括在特殊教育需要兒童及青少年、留守兒童、醫院病患者、大中小學生、少年犯等等人群的臨床應用。

大會所有收益繼續用於幫助內地、香港及其他亞洲國家，如：印度、尼泊爾、印尼有需要人士。

## 主要出版著作

《畫中有話——敘事繪畫治療的臨床應用》、《走出心靈的廢墟》、《懶爸媽好孩子》、《快樂在生命轉彎處》等十多本著作。

2021年1月，由中國社會心理學會出版工作委員會發起，10間心理學圖書出版社推薦，並綜合心理學專業學者與編輯意見，聯合選出「2020年度心理學30大好書」，黃曉紅博士所著的《畫中有話——敘事繪畫治療的臨床應用》位列「專業堅守」版塊。2022年1月，《畫中有話——敘事繪畫治療的臨床應用》繁體版於香港出版，並於香港及澳門的多家書店上架。

## 公益活動事蹟

由2008-2016八年間，黃博士定期率領心靈藝術治療學會前往四川，為受災同胞進行持久的心靈重建工程。黃博士先後十五次親赴災區提供前線服務，同時透過於四川大學及當地各醫院的義務培訓課程，吸納更多有心有力的助人專業人士，一起努力，共襄善舉！

2014年黃曉紅博士發起由敘事繪畫治療<sup>®</sup>學院和心靈藝術治療學會合辦的「心靈友伴 (By Your Side) 心理支援計劃」，(以下簡稱「心靈友伴」)以服務中港社群為己任，發揮心理學專業精神，以達到「分享大愛，轉化生命」的宏願。

2015年，香港學童自殺事件令人痛心，黃曉紅博士及團隊以藝術治療作為媒介，結合教育心理學、臨床心理學、輔導學以及社會工作的理論及實踐，為全港大、中、小學提供義務的家長、老師及學生大型講座、治療小組及一對一心理輔導服務，發揮心靈友伴精神，與學生一起面對並處理沉重的學習壓力，是為《香港學生心理危機預防及管理計劃》。

2017年九寨溝地震，「心靈友伴」在四川省醫院以敘事繪畫治療法<sup>®</sup>為受影響的兒童進行一對一心理治療。同年至今，黃曉紅博士及團隊在國內的不同組織和學校，為特殊需要兒童，包括：腦癱、學習障礙及自閉症兒童及家長提供心理輔導，同時為社區喪親老人等群體進行團體輔導。

2018年10月，黃曉紅博士發起的「心靈友伴」更延伸到飽受地震、海嘯和火山噴發之苦的印尼災區，為心靈受創傷的兒童青少年提供團體輔導及一對一心理治療，並應印尼政府邀請，為大學及教育局主持大型講座及工作坊，培訓當地專業助人者，為災後心靈重建的深化及廣化，出一分力。

2019年11月，「心靈友伴」不僅服務中港與印尼有需要人士，更於尼泊爾開展新項目，為當地人口販賣受害者進行心理治療，並獲邀於尼泊爾心理學院主持大師班，向尼泊爾、印度、斯里蘭卡、孟加拉及不丹等南亞國家心理專業人士，傳授表達性藝術治療及敘事繪畫治療法<sup>®</sup>的知識，以「Train the Trainers」的方式與當地專業人士分享心理治療知識和技能。

2019年12月，「心靈友伴」繼續延伸到印度，除了在比哈爾大學心理學系研究生院傳授敘事繪畫治療法<sup>®</sup>，更到訪加爾各答、菩提迦耶等地不同的志願機構，為獲救的孤兒、染上毒癮的街童、貧民窟的婦女提供團體輔導，進一步為當地人士提供心理支援服務。

2020年1月，黃曉紅博士發起「心靈友伴·新冠疫情線上心理支援計劃」，以無政治、無宗教、無黨派為宗旨；以推廣心靈健康、團結和諧為目標，懇誠服務大眾。COVID-19 疫情初起，有見各界人士在精神上及心靈上均廣受病毒肆虐及封城影響，而公共心理輔導服務需求甚殷，「心靈友伴」籌委會決定組織一支精銳團隊，開設網上心理治療診所，免費為有需要的民眾提供心理支援服務，讓有需要人士感受到「心靈友伴」的風雨同路，並且深深體會到，抗疫路上並不孤單。時至今日，「心靈友伴」於中港及亞洲國家，提供服務過萬人次，持續以「分享大愛，轉化生命」為己任，陪伴更多有需要的人，活出並承傳人類的真善美。

2021年，「心靈友伴」舉行德格公益行，深入藏區為中學生、教師及援藏醫護人員提供心理支援服務；為成都市未成年人中心的助人工作者提供培訓。同年，《畫中有話》榮登2020年中國社會心理學會年度好書30本，並舉辦《畫中有話》系列讀書會、「陽光成長」心理健康教育進社區等活動。《敘事繪畫治療法®的臨床應用》先後走進武漢殘聯康復中心、華中農業大學、綿陽城市學院、四川財經職業學院等。2021年9月，「心靈友伴」亦於萬方多難之際，舉辦河南水災災後心理支援計劃、四川地區新冠疫情心理支援計劃等。敘事繪畫治療學院並與艾科罕見病關愛中心合作，攜手合辦第二屆公益藝術節……

2022年，在黃曉紅博士的帶領下，敘事繪畫治療學院牽手NDI國際學會與三藩市華協中心，共同開啟內地、香港、美國的三地活動。NDI治療師及培訓師為一群生活在美國多年，因為疫情而與子女和親人分離的華裔及當地老年人，開展「心靈友伴」線上團輔活動。講師們克服了英語、粵語等語言不通帶來的溝通障礙，迅速融入老年群體，為他們展開了特殊的團輔活動，見證了「我們在一起，的確了不起」的力量。時至今日，「心靈友伴」於中港及世界各地，提供服務過萬人次，持續以「分享大愛，轉化生命」為己任，陪伴更多有需要的人，活出並承傳人類的真善美。

### 學歷：

- 美國加州專業心理學院臨床心理學博士
- 美國加州專業心理學院臨床心理學碩士
- 澳洲教育研究院心理輔導學碩士
- 香港中文大學哲學系學士

### 專業資歷：

- 美國心理學會(APA) 專業會員
- 美國認證表達藝術治療顧問
- 澳洲紐西蘭亞洲創意藝術治療協會註冊藝術治療師
- 澳洲心理學家評審委員會註冊心理學家
- 香港臨床心理學博士協會註冊臨床心理學家

### 學術名銜

- 敘事繪畫治療法® (Narrative Drawing Intervention® ; NDI) 始創人
- 敘事繪畫治療®學院創辦人及學術總監
- 香港心靈藝術治療學會會長
- 中國生命關懷協會婚姻與家庭專業委員會委員

- 中國社會工作聯合會心理健康工作委員會理事
- 香港中文大學客席講師
- 內蒙古工業大學客座教授
- 齊齊哈爾醫學院客座教授
- 橋愛慈善基金會特聘專家
- 「心靈友伴·心理支援計劃」發起人
- 「心靈友伴全球計劃」聯合策展人
- 2013-2019 年三屆藝術治療國際論壇主席
- 2015 年澳洲藝術治療國際論壇講者
- 2018 年首屆中國婚姻家庭心理健康高峰論壇講者
- 2018 年第 11 屆全國心理衛生學術大會講者
- 2018 心理援助國際研討會暨汶川震後心理援助十週年紀念大會講者
- 2018 年第三屆身障人「五創」高峰論壇講者
- 2020 年墨西哥藝術治療國際論壇主禮及主講嘉賓2021 年全球心理學大會講者